

**COMITÉ SEINE
MARITIME
FFHANDBALL**



**Stage
préparatoire
+
ITC1
Génération 2008**

**du jeudi 28
octobre
au
dimanche
31 octobre**

**HR HOTEL RELAIS
D'ETRETAT**

rétroplanning :



accueil à Bolbec

10h00 : Eric Tabarly
12h30 : pique-nique
14h00-16h00 : projet
16h00-17h00 : cohésion
17h00-18h00 : temps libre
18h30-20h00 : match amical
20h30 : repas
21h30 : jeux de cohésion
22h30 : au lit

gymnase Tarbarly

7h30 : réveil
8h30 : petit-déj
10h00-12h00 séance
12h30-13h30 repas
14h30-16h30 : séance
16h30-17h30 : temps libre
17h30 : départ pour
Houlgate

Hougate : lieu ITC1

19h00 : repas
20h30 : temps libre
22h00 : au lit

compétition

compétition + retour

les différents points :

01

Administratif



- papiers imprimé obligatoire
- pass sanitaire
- pièce d'identité
- signature de la charte

02

Matériels



- caméra
- ballons
- chasubles
- lamelles

03

Organisationnel



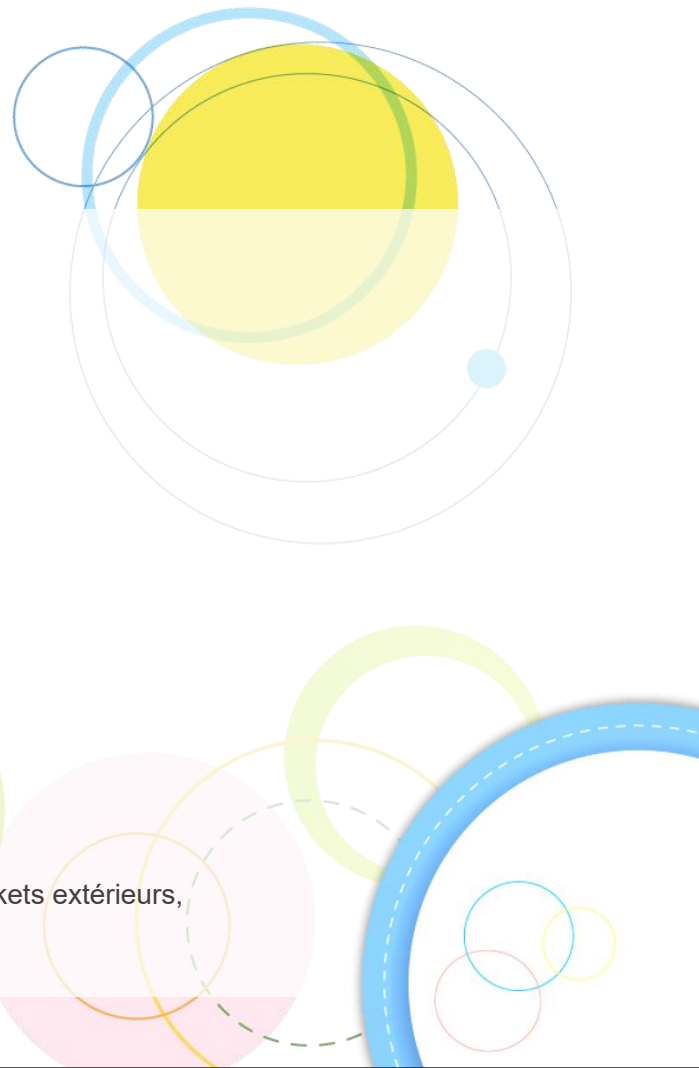
- transport (deux 9 places)
- hébergement
- repas.

04

trousseau



- plusieurs tenues de sport (shorts, t-shirt, pulls, baskets extérieurs, claquettes, baskets de hand, gourde...)
- affaire de toilettes



avant le stage :



**confirmer votre présence
ou non : 1 semaine avant au
plus tard**

toute joueuse présente au rendez-vous
**sans avoir prévenu ne sera pas
accepté**

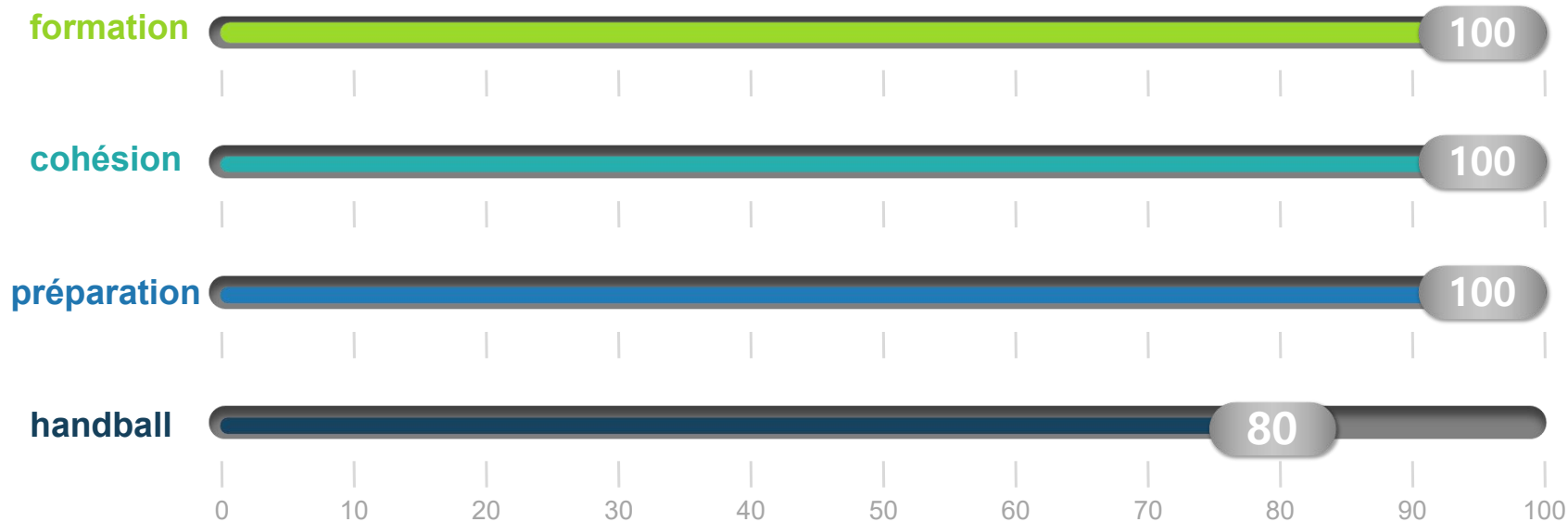
régime alimentaire

en même temps que la confirmation de
la présence de la joueuse, merci de
nous préciser s'il existe un régime
alimentaire spécifique et/ou Allergie.

à prendre en compte

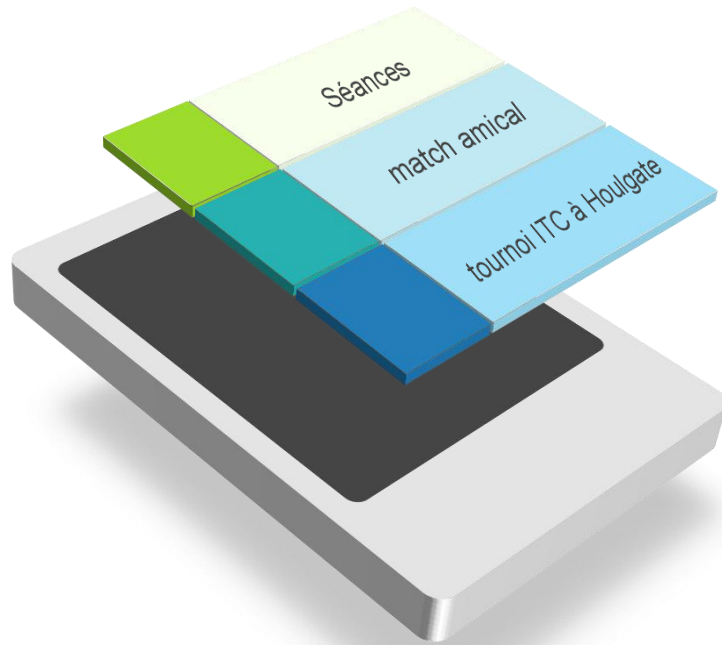
si une blessure a lieu avant le stage,
merci de nous prévenir/ il vaut mieux
prévenir que guérir

objectifs :



le handball sera au service de la formation et de la cohésion tout en se préparant à la compétition du weekend

parents, accompagnants, entraîneurs, managers....



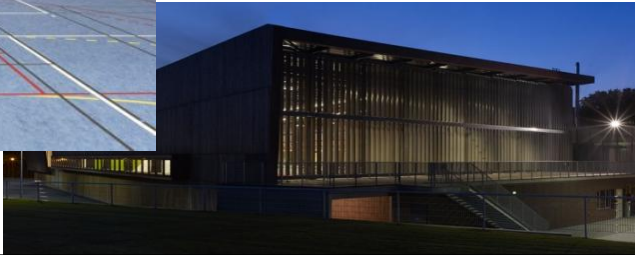
Vous avez le droit
d'être présent et de
venir les encourager
(au contraire) mais tout
en respectant la vie du
groupe.
lors des séances ou de
l'amical en restant dans
les tribunes.

nos lieux de vie :

<http://www.hotelrelaisdetretat.com/index.html>



A bolbec





l'équipe

l'équipe doit vivre en
semble

le staff

Liste des joueuses en sélection

Nom	Prénom	Club	Date Naiss.	Taille	Latéralité	Poste
BOUTIN	MARIE	AUMALE	11/03/2008	156	D	DC
PREVOST	LISE	EU	16/03/2008	182	D	GB
ROBINET LEBLANC	LILI	EU	01/09/2008	170	D	AR/PVT
WATREMEZ-JONOT	EDEN	BUQUET	17/04/2008	163	D	
MHAYERENGE	BERTINNY	HAVRE	10/02/2008	170	D	AR
TETARD	EMMY	HAVRE	03/07/2008	154	D	AL
CLAVIER	EULALIE	OCTEVILLE	12/06/2008	175	D	AR/AL
LEPILLER	ROMANE	OCTEVILLE	08/08/2008	170	D	DC/AR
FILOQUE	PERRINE	YVETOT	28/09/2008	157	D	AL
QUEVILLY QUESNEL	EMMA	BIHOREL	16/05/2008	170	D	GB
SAWANEH	LALYA	HAVRE	21/01/2008	172	D	AR/PVT
MARTIN	LOUHANE	ROUEN	11/05/2008	160	D	AR/AL
SATIR	KAWTAR	ROUEN	21/01/2008	166	G	AR/AL
FILLETTE	LOU ANNE	YVETOT	28/09/2008	170	D	PVT

pour conclure

réponse rapide souhaitée

retour sur allergie et ou régime alimentaire

si traitement : avec l'ordonnance



pass sanitaire en photocopie obligatoire

jeudi midi pique nique à charge des familles

prévoir des affaires adaptés pour le week end



**merci pour votre
confiance**