

Date & Lieu :

--

NOM & PRENOM	
DATE DE NAISSANCE	
CLUB	
E.MAIL	

CATEGORIE <i>(Mettre une croix)</i>	⇒	INSCRIRE LA TAILLE - de 155 cm *		MASCULIN *	
		cm 155 cm et + *		FEMININE *	
RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES	⇒	LICENCIE(E) *		DROITIER *	
		NON-LICENCIE(E) *		GAUCHER *	

* mettre une croix dans la catégorie correspondante

RESULTATS DES EPREUVES

Ne prendre en compte à chaque fois que le meilleur des 3 essais pour le calcul des points

Épreuve n° 1 VITESSE	Temps au 1/100^{ème} de sec. (+ Pénalité) = Temps Total			⇒	POINTS EPREUVE 1
	Essai 1	Essai 2	Essai 3		

Épreuve n° 2 MULTIBONDS	Essai 1	Essai 2	Essai 3	⇒	POINTS EPREUVE 2

Épreuve n° 3 LANCER	Essai 1	Essai 2	Essai 3	⇒	POINTS EPREUVE 3

Épreuve n° 4 PARCOURS TIRS PRECISIONS	Indiquer le Temps au 1/100^{ème} de sec. / Maximum 50 Secondes			⇒	POINTS EPREUVE 4
	Essai 1	Essai 2	Essai 3		

Chrono			
Bonus			
Tir 1			
Tir 2			
Tir 3			
Tir 4			
Tir 5			
Tir 6			
Tir 7			
Total Tirs			
TOTAL			

Ne conserver
que le meilleur
des 3 essais

**RETOURNER AU COMITE 76 HANDBALL
POUR LE 23 AVRIL 2019 DERNIER DELAI**

TOTAL GENERAL	⇒	
--------------------------	---	--